

Llamado a la acción desde la 'Alliance Meeting'

19 y 20 de marzo de 2024 – Asunción, Paraguay

Se Acerca una Catástrofe

Prevalencia altísima de tuberculosis en las prisiones paraguayas

Prólogo

Tanto los presentadores como los asistentes a la 'Alliance Meeting sobre la TB en Prisiones', organizada por el consorcio de investigación EUSAT-RCS y convocada en Asunción, Paraguay, los días 19 y 20 de marzo de 2024, reconocen que dentro de las prisiones de América Latina, particularmente en Paraguay, la tuberculosis representa una amenaza grave para las personas privadas de su libertad (PPL), el personal y la población en general.

La combinación de condiciones de hacinamiento, agravada por un fuerte aumento en las tasas de encarcelamiento en las últimas dos décadas, y la infraestructura sanitaria inadecuada, proporciona un terreno fértil para la transmisión de esta enfermedad infecciosa. A pesar de los esfuerzos continuos por combatir la tuberculosis, las prisiones en América Latina se encaminan hacia una catástrofe inminente.

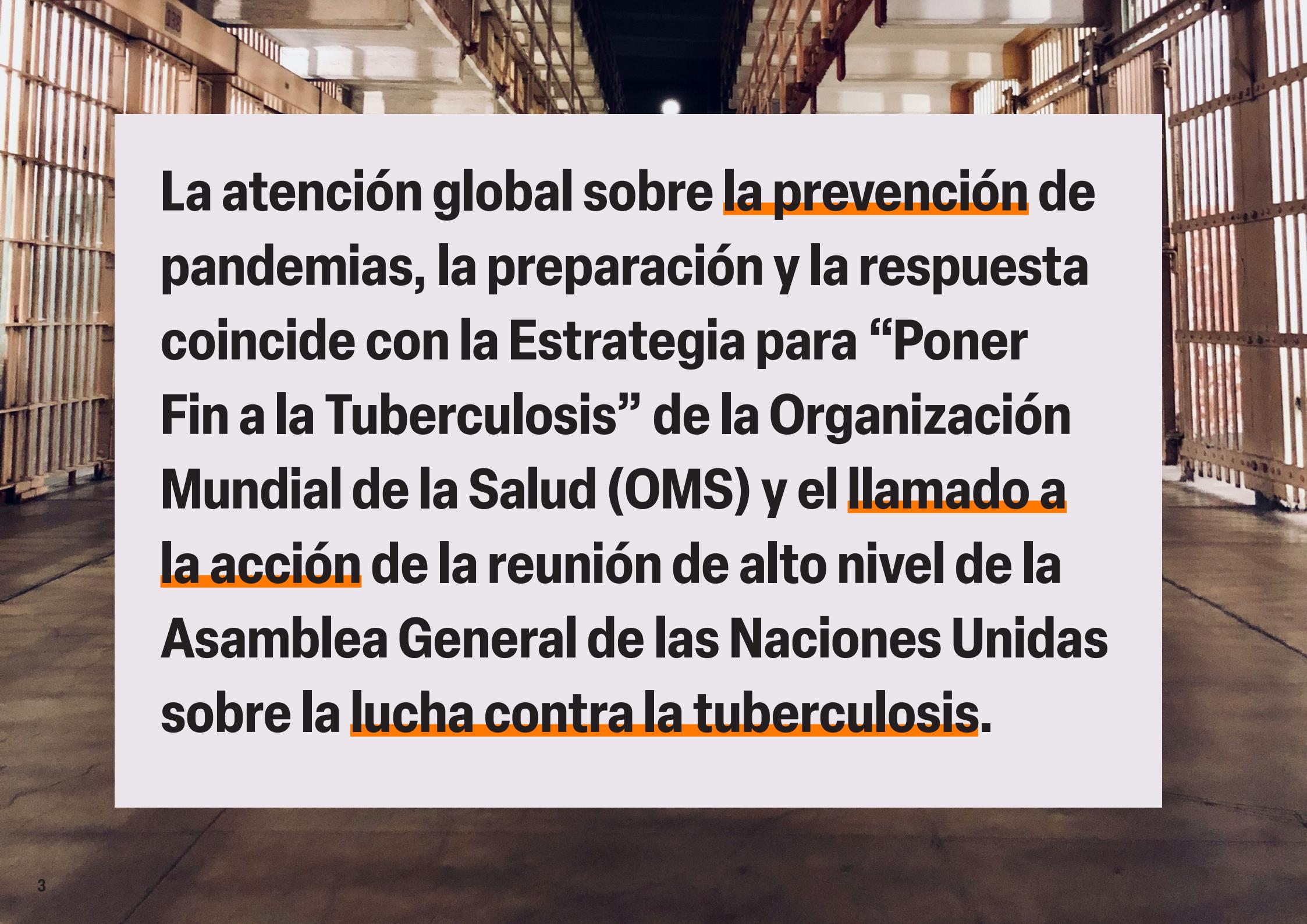
Es imprescindible una intervención urgente para abordar la convergencia del hacinamiento, las limitaciones de recursos y la prevalencia de tuberculosis, lo que podría llevar a un brote devastador entre estas poblaciones ya vulnerables. Es necesaria una acción rápida para evitar esta crisis inminente y garantizar la salud y seguridad de todos los individuos dentro del sistema penitenciario y más allá.

Este Libro Blanco, elaborado por los miembros del consorcio, sirve como un llamado a la acción. Ofrece información valiosa sobre la amenaza actual al sistema de salud y describe los pasos necesarios para los responsables políticos, las autoridades penitenciarias y los trabajadores de la salud. Aunque implementar simultáneamente todas las recomendaciones puede no ser factible, este documento sirve como guía para mejorar la situación actual.



Dr. Cecile Magis-Escurra,
Coordinadora del Consorcio EUSAT-RCS

“Es necesaria una acción rápida para evitar esta crisis inminente y garantizar la salud y seguridad de todos los individuos dentro del sistema penitenciario y más allá.”



La atención global sobre la prevención de pandemias, la preparación y la respuesta coincide con la Estrategia para “Poner Fin a la Tuberculosis” de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el llamado a la acción de la reunión de alto nivel de la Asamblea General de las Naciones Unidas sobre la lucha contra la tuberculosis.

Introducción

Debido a las tasas extremadamente altas de encarcelamiento, notablemente con una mayoría (65%) de detenidos en espera de juicio, el sistema penal de Paraguay ha luchado por expandir adecuadamente las instalaciones durante la última década. Un estudio reciente* reveló una prevalencia alarmantemente alta de tuberculosis (TB) del 6.4%. Esto representa una grave amenaza para quienes están bajo custodia, que persiste hasta 7 años después de su liberación. En comparación con la tasa de incidencia de la población general de 48 por cada 100,000 habitantes, el riesgo de desarrollar TB en las prisiones es ahora más de 100 veces mayor.

Además, las prisiones, que alguna vez fueron consideradas ambientes cerrados, actúan como importantes impulsores de la incidencia de TB en la población general. Es imprescindible una acción urgente para frenar esta tendencia alarmante



**1 de cada
15
hombres con
tuberculosis activa**

* PriNose study: ClinicalTrials.gov ID: NCT04407325

Algunas declaraciones de los participantes del proyecto de estudio PriNose



Recomendaciones de los ponentes y asistentes de la Alliance Meeting

1 Mejorar los servicios de atención médica

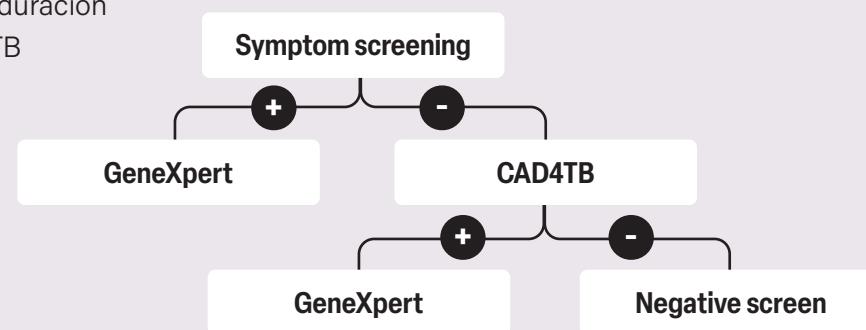
- > Mejorar el acceso a los servicios y las instalaciones de atención en salud en las prisiones
- > Invertir en educación para la salud
- > Seguir las pautas de tamizaje de la OMS (en la entrada, anualmente y a la salida)
- > Usar el algoritmo de tamizaje más óptimo de acuerdo con el trabajo de modelado
- > Registro e inicio del tratamiento inmediato
- > Tratamiento preventivo de corta duración en caso de infección latente de TB

2 Mejorar las condiciones de vida

- > Evitar el hacinamiento
- > Sistemas de ventilación impulsados por viento en los techos para optimizar la circulación del aire.

3 Monitorear la implementación

- > Financiamiento para la investigación e innovación de algoritmos de tamizaje, "nuevas herramientas diagnósticas en el lugar de atención" y vacunas



Ejemplo de posible algoritmo de tamizaje de tuberculosis

La salud es un derecho humano fundamental

Acceso equitativo a la prevención, pruebas, tratamiento y atención para todas las PPL

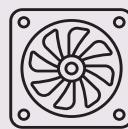
Condiciones necesarias

Trabajo coordinado

El Ministerio de Salud (MSPBS) y Justicia (MJ) son la clave para acabar con la epidemia de TB.



Optimización de la circulación de aire



Recursos garantizados

Para asegurar la continuidad del tamizaje, las condiciones de vida, alimentación balanceada y acceso al agua potable.

El tamizaje de TB

Debe convertirse en una medida obligatoria.

Equipo comprometido

Para asegurar un enfoque organizado y eficaz en el tamizaje y tratamiento de la TB.



Revisión del código penal paraguayo

Acelerando procesos de juzgamiento y reducir tasas de encarcelamiento.



Sensibilización

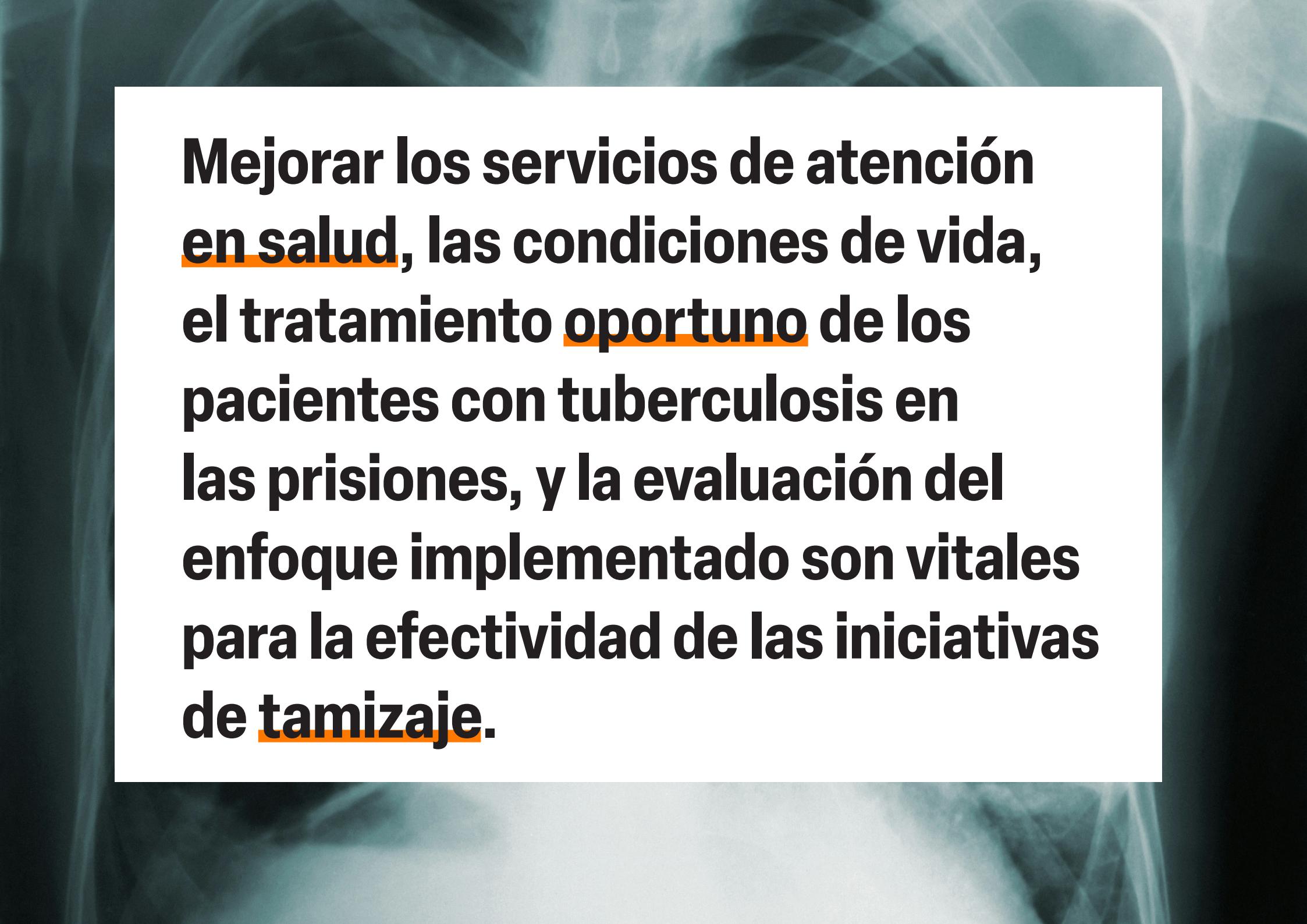
Entre las PPL y funcionarios de centros penitenciarios sobre los derechos humanos y la TB, lo que mejora el acceso a la atención en salud.

Tratamiento preventivo

Para infecciones latentes de TB en los tamizajes de salida.

Evaluación centralizada

De las medidas implementadas es esencial para evaluar su efectividad y explorar nuevas tecnologías.



Mejorar los servicios de atención en salud, las condiciones de vida, el tratamiento oportuno de los pacientes con tuberculosis en las prisiones, y la evaluación del enfoque implementado son vitales para la efectividad de las iniciativas de tamizaje.

Explicación de las condiciones propuestas

1 Mejorar los servicios de atención en salud

La colaboración estrecha entre el MSPBS y el MJ es esencial para asegurar un tratamiento continuo y completo de la TB dentro de los centros penitenciarios, así como para implementar tratamientos preventivos antes de la liberación de los reclusos. Se propone establecer un sistema coordinado que permita la identificación temprana, el tratamiento oportuno y el seguimiento adecuado de los pacientes con TB.

Proporcionar programas específicos de educación en salud, tanto para las PPL como para el personal penitenciario, aumentará la conciencia sobre la importancia del diagnóstico y el tratamiento de la TB. Este enfoque mejorará el acceso a la atención en salud dentro de las instalaciones penitenciarias, priorizando a los pacientes con mayor necesidad de atención.

La creación de un equipo dedicado, compuesto por enfermeros y voluntarios capacitados, facilitará el diagnóstico, registro, tratamiento y seguimiento de los pacientes con TB, asegurando una respuesta efectiva y organizada dentro de las prisiones.

El tratamiento preventivo debe ofrecerse a las personas que están infectadas mas no enfermas (infección latente), probablemente durante los tamizajes de salida, evitando así costos catastróficos para las ex PPL y sus familias.



Explicación de las condiciones propuestas

2 Mejorar las condiciones de vida

Es imperativo un plan estratégico para reformas penales que disminuyan las actuales tasas de encarcelamiento, con el objetivo de prevenir el hacinamiento y nuevas instancias de criminalización y abuso de sustancias, especialmente en casos de inocencia.

Es necesario considerar la revisión del código penal paraguayo para implementar penas alternativas a la prisión, como trabajos comunitarios o programas de rehabilitación, especialmente para delitos menores o no violentos, lo que contribuiría a reducir la sobre población carcelaria y favorecer la reintegración social.

Se pueden considerar alternativas al encarcelamiento, como el uso de brazaletes electrónicos, juicios rápidos y apoyo social.

La ventilación de las celdas con pequeños sistemas de ventilación (impulsados por viento) en los techos reducirá la carga bacteriana al aumentar la circulación del aire.

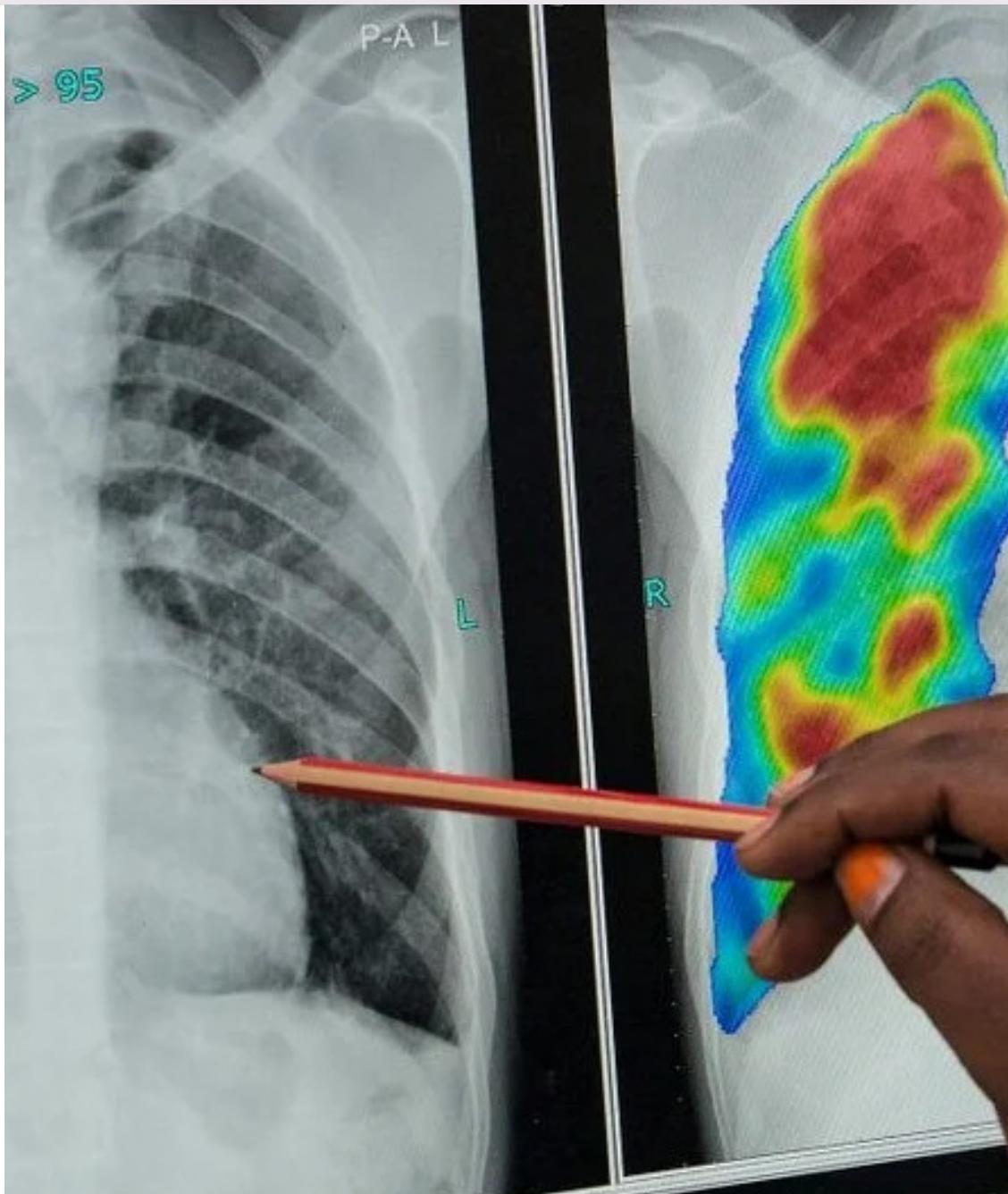


Explicación de las condiciones propuestas

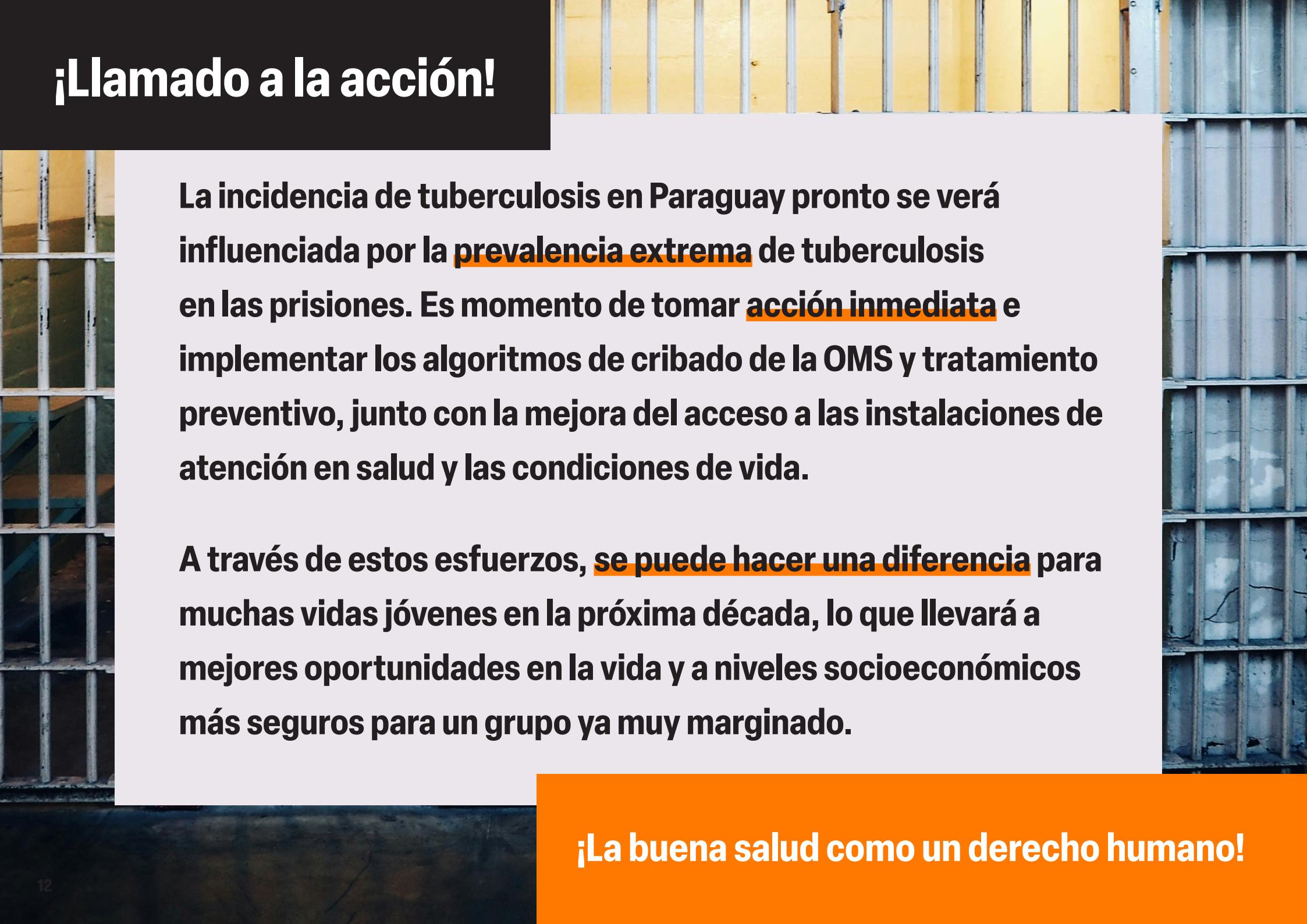
3 Evaluar el enfoque implementado

El financiamiento para la modelización matemática de posibles enfoques de tamizaje y la evaluación de las medidas implementadas es esencial para determinar su efectividad. Esto también proporciona una oportunidad para evaluar la eficacia de nuevos instrumentos de tamizajes prometedores.

La recopilación estandarizada de datos de todas las prisiones en Paraguay, utilizando registros de casos electrónicos que evalúan las herramientas de tamizajes aprobadas por la OMS, será esencial para evaluar enfoques específicos.



¡Llamado a la acción!



La incidencia de tuberculosis en Paraguay pronto se verá influenciada por la prevalencia extrema de tuberculosis en las prisiones. Es momento de tomar acción inmediata e implementar los algoritmos de cribado de la OMS y tratamiento preventivo, junto con la mejora del acceso a las instalaciones de atención en salud y las condiciones de vida.

A través de estos esfuerzos, se puede hacer una diferencia para muchas vidas jóvenes en la próxima década, lo que llevará a mejores oportunidades en la vida y a niveles socioeconómicos más seguros para un grupo ya muy marginado.

¡La buena salud como un derecho humano!

Conclusión

Medidas urgentes como el fortalecimiento de la infraestructura de salud, la exploración de penas alternativas, la promoción del compromiso comunitario, el incremento del tamizaje, el tratamiento preventivo, así como la inversión en investigación y desarrollo, son imperativas para evitar una posible catástrofe de tuberculosis en Paraguay.

¿Quieres unirte a nosotros en nuestros esfuerzos para disminuir la prevalencia de tuberculosis en las prisiones de América Latina?

Contáctanos a través de nuestro sitio web: Eusat-TB Research (eusattb.net)



El consorcio de investigación sobre TB EUSAT-RCS tiene como objetivo crear un centro de investigación Latinoamericano-Europeo desde 2019-2024. Diferentes proyectos de investigación se han finalizado dentro de esta red de colaboración y se ha establecido una red de investigación sostenible. Los proyectos futuros se centrarán en la tuberculosis en las prisiones y otros grupos vulnerables.

